



SINOPSIS

Judul : SENI HIDUP MINIMALIS
Penulis : FRANCINE JAY

Buku ini berisikan mengenai kerumitan hidup minimalis, mulai dari pola pikir sampai pada taktik hidup minimalis dan sederhana. Kehidupan minimalis yang dimaksud ialah hidup dengan cara kita dalam mengendalikan berbagai barang yang kita miliki.

Kita memilih dan memilah berbagai barang yang sekiranya sangat dibutuhkan atau hanya sekadar keinginan semata—yang ada di rumah kita. Dengan demikian, terciptanya rumah dengan keadaan yang lebih leluasa dan tidak penuh dengan berbagai barang yang tidak diperlukan sehingga akan memberikan banyak kebebasan dan kebahagiaan untuk orang-orang yang ada di dalam rumah tersebut.

Buku ini terdiri menjadi beberapa bagian. Bagian pertama menuangkan pola pikir yang minimalis, kemudian bagian kedua menjelaskan metode *Streamline*, yaitu satu dari sepuluh teknik paling efektif guna menjaga hunian agar tetap rapi.

Pada bagian ketiga, terdapat langkah-langkah khusus guna menangani setiap ruangan di rumah. Lalu, di bagian keempat, akan diperlihatkan konsep minimalis yang mana membuat kita jadi lebih ramah lingkungan sehingga dapat membantu melestarikan Bumi untuk generasi selanjutnya. Memang, kata 'minimalis' tentunya bukanlah sebuah kata yang terasa asing di pendengaran kita. Akan tetapi, sudah sejauh mana kita memahami akan hal tersebut. Oleh sebab itu, *Seni Hidup Minimalis* menjadi salah satu buku yang mampu memberikan berbagai perspektif baru terkait 'hidup minimalis'.



IS INDARTO, S.E., M.H.
Serdik SPPK 1 T.A. 2024
No.Serdik 202409002028

